



Sandhills Primary Elementary School

Drop-off
Instruction Begins
Dismissal

7:15-7:50am
7:50am
2:30pm

140/130 Lewis Rast Rd. Swansea, SC 29160
803-490-7002 or 803-490-7003
<https://www.lex4.org/Domain/11>

Lead... Learn... Serve... Excel!

December 2020 Newsletter

Important Dates

Dec. 7-11

MAP testing, 1st-4th Grade

Dec. 21-Jan. 4

No School / Winter Break

*We wish everyone a safe
and happy holiday season!*



Fun times!

SPES 2020

Holiday Spirit Week

Monday, December 14: "You're a Mean One" - Wear green to represent the Grinch!

Tuesday, December 15: 'Tis the Season - Wear red, polka dots, and/or stripes!

Wednesday, December 16: Winter Wonderland - Wear blue!!

Thursday, December 17: Toasty Thursday - Dress in your "sweater weather" attire (Fuzzy socks, holiday sweaters etc.)

Friday, December 18: Frozen Day - Bring your SHIMMER! Wear your silver, whites and light blues! (Note: Friday is an eLearning day.)



Establish an ongoing dialogue and keep lines of communication open

- Encourage your child to tell you if they ever see or receive something that makes them uncomfortable
- Learn about the services they use, what they offer, and what safety features they have
- Talk to your child about sexual victimization and online predators

Don't be overly critical of your child's use of the internet

- Children come by some adult material by accident, and some by intentional searching.
- Remember that children are naturally curious, especially about things that they know are off-limits.
- Try to be open, talk about these issues, and make rules for these problems as they arise.

Explore the Internet together as a family

- Let your child show you what they are interested in on the internet.
- Take the time to explore new websites, games, and apps together.
- Bonding over new experiences helps build trust with your child and allows them to be more open about their internet use in general

Talk to your child about the risks of meeting "online friends" in person

- Let your child know that people aren't always who they appear to be online.
- It is a good thing to make new friends, but extra precautions should be taken with online friends.
- Make sure your child knows that they should never meet an online friend in person without first getting your approval.

Create online rules with together with your family

- Involve your children in the creation of the online rules so that they are more familiar with the rules and feel as if they contributed to family safety.
- Post the rules near the family computer and talk often about the rules since most children and teens now access the internet remotely.

Talk to your child about sharing personal information

- It is important for your child to know that certain information should never be shared online.
- Websites and apps often ask for this information before a user can use the service. Make sure your child knows to get your permission before ever giving out this information.
- Also make sure that your child knows what information is and isn't appropriate to share with people they have met online.

Educate yourself about technology and the internet

- Give yourself as much knowledge as possible when it comes to the internet and technology
- Talk to other parents, join communities dedicated to internet safety, and read articles about related topics.
- The more you know the better you will be able to relate to your child about these issues and the better qualified you will be to make these decisions.

Take advantage of Privacy Settings on all Websites and Apps

- Most websites and apps have privacy settings that can be adjusted.
- Make sure that the settings are age-appropriate for your child.
- Teach your child that these settings are there for their protection, not punishment.

Address Cyberbullying with your child

- Make sure your child knows that bullying is wrong, online and in person.
- Have a plan for what your child should do if they witness bullying, or if they become the victim of bullying

Be a Good Digital Role Model

- Your children watch your actions to learn how they should act.
- If you aren't using the internet and technology, they have to look elsewhere to learn how to use it.
- Using technology is one of the easiest and fastest ways to understand it.



Sandhills Primary Elementary School

Drop-off
Instruction Begins
Dismissal

7:15-7:50am
7:50am
2:30pm

140/130 Lewis Rast Rd. Swansea, SC 29160
803-490-7002 or 803-490-7003
<https://www.lex4.org/Domain/11>

Guiar... Aprender... Servir... Aventajar!

Diciembre 2020

Fechas Importantes

7-11 de diciembre

Exámenes MAP, grados 1-4

21 de diciembre - 4 de enero

No hay clases / vacaciones de invierno

*¡Les deseamos a todos
una temporada de
fiestas segura y feliz!*

¡Tiempos Divertidos!

Semana Navideña **SPES 2020**

Lunes 14 de diciembre: "Eres malo" ¡Usa el color verde para representar al Grinch!

Martes, 15 de diciembre: Es la temporada navideña - ¡Viste rojo, lunares o rayas!

Miércoles 16 de diciembre: Maravillas de Invierno - ¡Usa el color azul!

Jueves, 17 de diciembre: Jueves Tostado: ¡Use su ropa abrigada de invierno! (calcetines peludos, suéteres navideños, etc.)

Viernes 18 de diciembre: Día Congelado - ¡Usa tus plateados, blancos y azules claros! (Nota: el viernes es un día de aprendizaje virtual.)





Establecer un diálogo continuo y mantener abiertas las líneas de comunicación.

- Anime a su hijo a que le diga si alguna vez ve o recibe algo que lo hace sentir incómodo
- Conozca los servicios que utilizan, lo que ofrecen y las características de seguridad que tienen.
- Hable con su hijo sobre la victimización sexual y los depredadores en línea

No seas demasiado crítico con el uso que hace tu hijo de Internet

- Los niños se acercan a algún material para adultos por accidente, y algunos lo buscan intencionalmente.
- Recuerde que los niños son curiosos por naturaleza, especialmente sobre cosas que saben que están prohibidas.
- Trate de ser abierto, hable sobre estos temas y establezca reglas para estos problemas a medida que surjan.

Explore Internet juntos en familia

- Deje que su hijo le muestre lo que le interesa en Internet.
- Tómese el tiempo para explorar nuevos sitios web, juegos y aplicaciones juntos.
- La vinculación a través de nuevas experiencias ayuda a generar confianza con su hijo y le permite ser más abierto sobre su uso de Internet en general.

Hable con su hijo sobre los riesgos de conocer a "amigos en línea" en persona

- Hágale saber a su hijo que las personas no siempre son quienes parecen en línea.
- Es bueno hacer nuevos amigos, pero se deben tomar precauciones adicionales con los amigos en línea.
- Asegúrese de que su hijo sepa que nunca debe conocer a un amigo en línea en persona sin antes obtener su aprobación.

Cree reglas en línea junto con su familia

- Involucre a sus hijos en la creación de las reglas en línea para que estén más familiarizados con las reglas y sientan que contribuyen a la seguridad familiar.
- Publique las reglas cerca de la computadora familiar y hable con frecuencia sobre las reglas, ya que la mayoría de los niños y adolescentes ahora acceden a Internet de forma remota.

Habla con tu hijo sobre compartir información personal

- Es importante que su hijo sepa que cierta información nunca debe compartirse en línea.
- Los sitios web y las aplicaciones a menudo solicitan esta información antes de que un usuario pueda utilizar el servicio. Asegúrese de que su hijo sepa que debe obtener su permiso antes de dar esta información.
- También asegúrese de que su hijo sepa qué información es y no es apropiada para compartir con personas que ha conocido en línea.

Infórmese sobre la tecnología e Internet

- Adquiera el mayor conocimiento posible en lo que respecta a Internet y la tecnología.
- Hable con otros padres, únase a comunidades dedicadas a la seguridad en Internet y lea artículos sobre temas relacionados.
- Cuanto más sepa, mejor podrá relacionarse con su hijo acerca de estos problemas y mejor calificado estará para tomar estas decisiones.

Aproveche la configuración de privacidad en todos los sitios web y aplicaciones

- La mayoría de los sitios web y aplicaciones tienen configuraciones de privacidad que se pueden ajustar.
- Asegúrese de que la configuración sea adecuada para la edad de su hijo.
- Enséñele a su hijo que estos entornos están ahí para su protección, no para castigar.

Aborde el ciberacoso con su hijo

- Asegúrese de que su hijo sepa que la intimidación está mal, en línea y en persona.
- Tenga un plan de lo que debe hacer su hijo si es testigo de un acoso o si se convierte en víctima de acoso

Sea un buen modelo digital a seguir

- Sus hijos observan sus acciones para aprender cómo deben actuar.
- Si no está utilizando Internet y la tecnología, deben buscar en otra parte para aprender a usarlo.
- Usar la tecnología es una de las formas más fáciles y rápidas de comprenderla.